

# **C.S.E Section cyclo**

## **Notre section :**

*La Section cyclo du **Club Sportif d'Entreprises** est une section mixte et conviviale qui est ouverte à toutes personnes désirant pratiquer le **cyclotourisme** en groupe ou individuellement **sans esprit de compétition**.*

*Affiliée à la **Fédération Sportive et Gymnique du Travail** elle compte actuellement plus de 115 adhérents dont les âges varient de 37 à 88 ans.*

## **Nos activités sportives :**

### **Sorties à la demi-journée :**

*Notre activité principale est basée sur les sorties cyclotouristes à la demi-journée organisées par nos soins avec 3 parcours par semaine. Le programme des sorties défini chaque mois est remis aux adhérents lors des réunions mensuelles d'information.*

- Longueur des parcours : de 60 à 90 km selon la période.
- Fréquences : les sorties sont programmées les mardi, jeudi et samedi
- Horaires de départ : à 13h30 ou 14h00 selon la période (hiver ou été)
- Lieu de rassemblement : les départs se font à partir du parking de la Sécurité Sociale, avenue de Verdun au Creusot
- Groupes : Les adhérents sont répartis en 4 groupes de niveaux différents; cela va du cycliste débutant (groupe 4) au cycliste confirmé (groupe 1). Avant le départ chaque adhérent choisit son groupe en fonction de sa forme physique du moment.

### **Sorties à la journée ou sur un week-end :**

*Des sorties à la journée (150 km environ) ou sur un week-end (300 km environ) sont également organisées plusieurs fois dans l'année.*

## **Nos activités extra-sportives :**

### **Journée galette :**

*Courant janvier de chaque année se déroule (le dimanche midi) la traditionnelle journée galette à la salle des fêtes de St FIRMIN. Cette manifestation regroupe 196 convives qui, après un excellent repas, peuvent danser jusqu'au soir.*

### **Week-end cyclo à la montagne :**

*Tous les ans, au mois de juin, est organisé un voyage "détente" en autocar dans une région de France (Alpes, Vosges, Auvergne). Les cyclistes les plus aguerris ou ceux qui souhaitent se tester ont la possibilité de monter ces cols. D'autres activités sont prévues pour les personnes qui ne font pas de vélo (marches, visites de sites, etc...).*

### **Journée détente :**

*Fin septembre début octobre se déroule la journée détente du Club avec une randonnée pédestre de 8 à 10 km environ le matin suivi d'un repas au restaurant à midi. L'après midi est consacré à la pétanque, jeux de cartes et autres ....*

### **Bourse aux vélos :**

*Le dernier week-end de novembre, se déroule sur 3 jours notre traditionnelle bourse aux vélos qui, comme tous les ans, remporte un immense succès. Cette manifestation est l'une des plus prisées de la région. A noter que le dépôt du matériel est gratuit*

## **Autres informations :**

*Une réunion d'information destinée à l'ensemble des adhérents est organisée tous les premiers vendredi de chaque mois (sauf mois d'août) à 17h30 à la salle de St Henri.*

**Montant des cotisations : 26,00 € par personne ou 40,00 € par couple.**

*Pour les personnes qui souhaitent nous rejoindre, une tenue cycliste de qualité et aux couleurs du Club vous sera remise moyennant une somme modique.*

*La pratique du vélo est un excellent moyen de conserver une bonne santé. Venez nous rejoindre, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons*

*En plus de notre site informatique actuel, vous pouvez également nous retrouver sur Facebook.*